

Se debe practicar control de los sentidos materiales a través del proceso de conciencia de Krishna. Ese control de los sentidos se denomina Bhakti yoga, que consiste en mantener la mente ocupada 24 horas al día en La Suprema Personalidad de Dios *Sri Krishna* mediante el canto del Maha Mantra

HARE KRISHNA – HARE KRISHNA
KRISHNA KRISHNA – HARE HARE
HARE RAMA – HARE RAMA
RAMA RAMA – HARE HARE

De esta manera la entidad viviente podrá ocupar sus sentidos materiales en actividades trascendentales, así como lo hizo el rey Ambarisa. Él fijó la mente en los pies de loto del Señor; las manos, en limpiar el templo del Señor; los oídos, en oír los pasatiempos del Señor; los ojos, en ver la forma del Señor; el cuerpo, en tocar el cuerpo del devoto; la nariz, en oler la fragancia de las flores ofrecidas a los pies de loto del Señor; la lengua, en saborear las hojas de *Tulasi* ofrecidas al Señor; las piernas, en desplazarse al lugar sagrado en el que se halla el templo del Señor; la cabeza, en ofrecerle reverencias al Señor y los deseos, en satisfacer los deseos del Señor *Sri Krishna La Suprema Personalidad de Dios*. Por consiguiente todo esfuerzo que se haga en conciencia de Krishna no quedará meramente en el plano corporal, más bien será completamente trascendental y no acabará cuando el cuerpo acabe. Así la entidad viviente conseguirá liberación de las cuatro miserias materiales., alcanzando así la tan buscada paz.

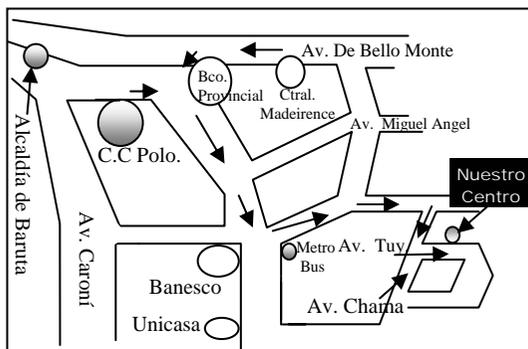


Sri Chaitanya Sridhara Govinda Seva Ashram de Caracas.

Av. Tuy con Av. Chama, Quinta Paramakaruna, Colinas de Bello Monte,
Caracas, Distrito Capital,
E-mail Paramakaruna@cantv.net

Para mayor información dirigirse a nuestra sede principal o comunicarse por el teléfono:
(0212)- 7541257

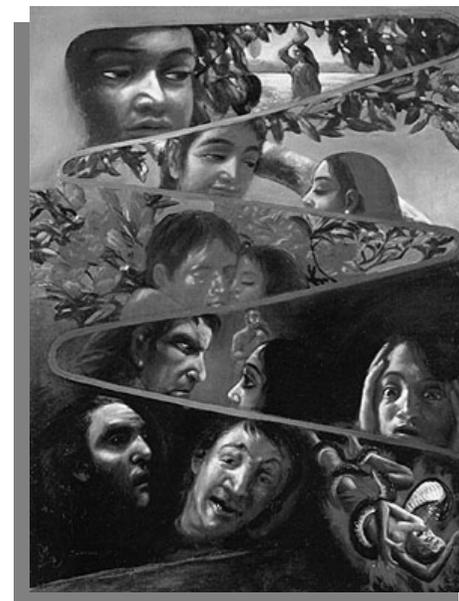
Como llegar a nuestro centro.



Sri Chaitanya Sridhara
Govinda Seva Ashram de
Caracas.

PRESIDENTE SEVAITE
ACHARYA. SRILA GOVINDA
DEV. GOSWAMI MARARAJ.

COMO CONSEGUIR
VERDADERA PAZ
MEDIANTE EL
CONTROL DE LOS
SENTIDOS



COMO CONSEGUIR VERDADERA PAZ. MEDIANTE EL CONTROL DE LOS SENTIDOS

Para conseguir verdadera paz la entidad viviente tiene que buscar darle solución a los únicos y verdaderos problemas que aquejan el alma que son: nacimiento, enfermedad, vejez y muerte. Mientras la entidad viviente tenga que pasar por estas cuatro etapas, no tendrá posibilidad de paz. Pero por desconocimiento de esto la entidad viviente condicionada trata de conseguir paz involucrándose en todo tipo de actividades temporales, de tipo social, filantrópicas, o simplemente políticas, etc.... Pudiendo así conseguir solo soluciones temporales a los problemas de su vida. Es algo así como limpiar el motor de un carro solo por fuera y descuidar por completo el mantenimiento interno de lubricación. Por fuera lucirá muy hermoso, pero por dentro estará completamente deteriorado y destinado a dañarse por completo. De la misma manera, si solo se dedica la vida a comer mejor, a dormir mejor, a defenderse mejor y a aparearse mejor, solo se estará viviendo en el plano de los sentidos corporales y en ese estado de conciencia es muy difícil darle solución a los problemas que aquejan el alma que son: el nacimiento, la enfermedad, la vejez y la muerte. De esta forma la entidad viviente no tiene posibilidad de conseguir paz, porque si para comer mejor, dormir mejor, defenderse mejor y aparearse mejor se tiene que dedicar toda una vida a la ardua tarea de la lucha por la

subsistencia, entonces no se es más inteligente que un animal, porque el animal cubre todas Sus necesidades sin necesidad de tener que trabajar para ello.

Mientras solo se exista para complacer los deseos corporales que vienen a través de los cinco sentidos materiales que son: el tacto, la audición, el paladar, la visión y el olfato, la entidad viviente siempre estará siendo atacada por el nacimiento, la enfermedad, la vejez y la muerte, disminuyendo así toda posibilidad de conseguir paz.

Todos los esfuerzos que se hagan para el placer del cuerpo se acabarán cuando este se acabe. Por consiguiente se va la vida sin ningún valor y el alma se verá obligada a seguir tomando diferentes cuerpos materiales infinitas veces, de acuerdo al estado de conciencia en que los abandone.

Para ilustrar esto citaremos algunos textos extraídos del *Bhagavad Gita* por su Divina Gracia A.C Bhaktivedanta Swami Prabhupada.

¡Al contemplar los objetos de los sentidos, en la persona se desarrolla el apego a ellos, de ese apego nace la lujuria, y de la lujuria surge la ira! (*Bhagavad Gita, capítulo 2 texto 62*).

Aquel que no está conciente de Krishna es propenso a tener deseos materiales mientras contempla los objetos de los sentidos. Los sentidos requieren de ocupaciones reales, y si no están ocupados en el trascendental servicio amoroso del Señor, buscarán sin duda una ocupación en el servicio del materialismo.

¡De la ira surge la ilusión completa, y de la ilusión, la confusión de la memoria. Cuando la memoria se confunde, se pierde la inteligencia, y al perder la inteligencia, uno cae de nuevo al charco material! (*Bhagavad Gita, capítulo 2 texto 63*).

Mediante el desarrollo de conciencia de Krishna, uno llega a saber que todo tiene un uso en el servicio del Señor. Aquellos que carecen de conocimiento acerca del proceso de conciencia de Krishna, tratan artificialmente de evitar los objetos materiales y como resultado de ello, aunque desean liberarse del cautiverio material, no alcanzan la etapa perfecta de la renunciación. Su supuesta renunciación se denomina *Phalgu*, o poco importante. En cambio, una persona en conciencia de Krishna sabe como utilizar todo en el servicio del Señor; por consiguiente, no se vuelve víctima de la conciencia material.

¡Aquel que restringe los sentidos, manteniéndolos totalmente bajo control, y fija su conciencia en Mí, es conocido como un hombre de inteligencia estable! (*Bhagavad Gita, capítulo 2 texto 61*).

En este verso se explica claramente que la conciencia de Krishna constituye el más alto concepto de la perfección del yoga. Y, a menos que uno esté conciente de Krishna, es absolutamente imposible controlar los sentidos.

BHAGAVAD GITA: Libro principal de enseñanzas de la conciencia de Krishna.

Y FIJA SU CONCIENCIA EN MÍ: En Sri Krishna, La Suprema Personalidad de Dios.